

L'IDÉE

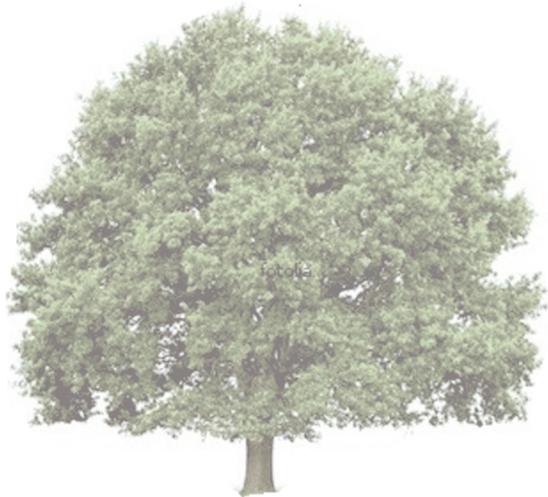
Les cancers sont de plus en plus fréquents.

Au-delà des traitements médicaux et hospitaliers, les aides aux patients pour mieux vivre leur quotidien sont souvent incomplètes, voire totalement inexistantes pour les plus démunis.

Il est normal de se sentir seul et désemparé face à cette maladie. Et tout le monde n'a pas la possibilité de profiter des services proposés par les grands centres de traitement du cancer.

Les thérapeutes de médecine complémentaire du Centre du Quennaumont sont tous confirmés, chacun dans sa spécialité. L'expérience leur a appris que leur efficacité individuelle peut être multipliée de façon exponentielle quand ils suivent ensemble la même personne, en équipe et en un même lieu.

L'idée des praticiens qui proposent les « Ateliers Cancer » est donc très simple : contribuer à améliorer l'indispensable qualité de vie des personnes atteintes, en leur offrant la possibilité de consultations et d'ateliers pluridisciplinaires (physique, psychique, nutritionnel). Une aide entièrement gratuite, accessible à tous (y compris aux plus démunis), entre autres grâce aux subventions du Conseil Régional et de la Ligue contre le cancer.



LE CENTRE DU QUENNAUMONT

Maison de thérapies complémentaires et de santé globale

EN SAVOIR PLUS

Sur le Centre du Quennaumont

L'Atelier Cancer, résumé dans ce document, est une initiative du Centre du Quennaumont. Une initiative qui s'inscrit naturellement dans la démarche globale de ce centre de médecine complémentaire qui regroupe de nombreux praticiens en un même lieu, à Cysoing, dans une ancienne ferme rénovée dans le respect des règles écologiques. Découvrez l'esprit qui les anime et l'ensemble des thérapies proposées sur notre site : www.centreduquennaumont.fr

Sur les ateliers cancers

Etre informé personnellement au delà de cette brochure est logique et légitime. Vous vous devez d'avoir toutes les garanties possibles de sérieux (n'hésitez pas à en parler à votre médecin) et il vous reste logiquement un grand nombre de questions à poser. Le plus simple est sans aucun doute de commencer par un entretien téléphonique avec l'un de nos praticiens, suivi éventuellement d'une rencontre.

N'hésitez pas à appeler le 03 20 05 05 50, pour prendre un rendez-vous téléphonique ou organiser une rencontre sur place avec l'un des responsables.



AIDER LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER

Pour qu'elle ne soit plus seule face au quotidien de la maladie, nous proposons une aide globale à la fois physique, psychique, nutritionnelle et posturale de façon individuelle et en réunion avec d'autres patients.

Ces consultations et ces ateliers, complémentaires aux traitements médicaux et hospitaliers, contribuent à un mieux-être et encouragent dans le processus de guérison.

Ils sont totalement gratuits et ouverts à tous (y compris aux plus démunis) grâce, en particulier, aux subventions du Conseil Régional Nord Pas-de-Calais et de la Ligue contre le cancer.



LE CENTRE DU QUENNAUMONT

Maison de thérapies complémentaires et de santé globale

LES OBJECTIFS

Compléter les thérapies médicales en cours

Consacrer le temps nécessaire pour écouter, expliquer, communiquer... **remplir le rôle d'interface** entre le patient, les spécialistes et le médecin traitant.

Contribuer au confort physique et psychique lors des traitements lourds que sont la chimiothérapie ou la radiothérapie.

Apporter le maximum de détente au niveau du corps par les techniques de relaxation et de confort physique adaptées (la Sophrologie, par ex.).

Aider à sortir de l'isolement par la dynamique d'un groupe de patients qui partagent le même combat.

Améliorer le « terrain » de la personne en lui indiquant les bons apports et comportements nutritionnels efficaces. Ces conseils, particulièrement recommandés pour les cancers des voies digestives, du sein ou de la prostate, s'inspirent des travaux du Professeur JOYEUX ou de David SERVAN SCHREIBER..

Susciter, favoriser toutes réactions positives

Créer ensemble un mieux être et une nouvelle qualité de santé.

Informer de façon exhaustive sur toutes les pratiques efficaces, donner des outils concrets pour pouvoir vraiment appliquer les conseils.

Favoriser l'autonomie, aider chacun à découvrir et appliquer « sa » meilleure approche, celle qui correspond le mieux à sa recherche et à ses besoins ou manques personnels.

Aider à échapper à l'emprise de la maladie par la contribution à la création d'un « nouveau », d'un ailleurs.

Par exemple faire découvrir les bienfaits de l'Art Thérapie.

Mettre en place, ensemble, un **plan de prévention des rechutes** après le traitement.

Favoriser la continuité dans le temps toujours dans la gratuité

Après les ateliers subventionnés sur 8 semaines, le jeudi, par le Conseil Régional, une prolongation se fera sur une année pour les personnes qui le désirent, le vendredi, grâce à la Ligue contre le cancer.

CONCRÈTEMENT

Vision générale

Une fois pris en compte les constats médicaux et sociaux, nous proposons un accueil et une écoute adaptés à chaque patient, mais aussi éventuellement aux souhaits de son entourage.

Vous êtes donc reçu(s) individuellement par un thérapeute, ensuite par une équipe de trois praticiens.

Puis votre groupe d'appartenance est créé.

Son but premier est de répondre à toutes vos questions et besoins exprimés et surtout d'échanger au maximum, sur tous les plans.

Ensuite, des « Ateliers » de mieux être ou de bien être sont mis en place selon les points communs du groupe, les possibilités et l'envie de chacun.

Une série de réunions forment à la nutrition, l'hygiène de vie, la prévention et vous informent sur votre environnement quotidien idéal.

D'autres contribuent à améliorer le physique et le psychique : travaux de relaxation, de détente, de Sophrologie ou d'Art Thérapie.

Précisions

Une consultation dite « pluridisciplinaire » gratuite est proposée avant et après les ateliers. Elle a le rôle de bilan de santé. Il s'agit d'une rencontre avec quatre thérapeutes de spécialités différentes. Elle permet de définir les meilleures réponses physiques, psychiques, nutritionnelles et posturales.

Chaque groupe Atelier est composé d'un maximum de 12 personnes qui bénéficient en commun des stages décidés. Bien sûr, tout est pensé pour être accessible à tous, en totale liberté, sans la moindre obligation.

Chaque Atelier d'une demi-journée inclut la participation à trois activités:

- Sophrologie (1h) et Art Thérapie (peinture ou dessin, 1h30),
- Relaxation Yoga ou Qi Gong (1h30) et Nutrition (1h30),
- Danse créative et spontanée (1h30).

La participation aux Ateliers est évidemment souhaitée à l'ensemble des activités, mais chacun peut évidemment gérer sa présence au mieux, selon ses possibilités.

Ne vous fiez surtout pas à l'aspect compliqué des termes techniques utilisés : tout est très simple, à la portée de chacun, quels que soient son niveau et ses possibilités.

Et nous rappelons que tout est gratuit, pour tous : les Ateliers sont subventionnés par le Conseil Régional, les consultations offertes par les praticiens.

Thérapies proposées

Gros plan sur quelques thérapies proposées.

Pour en savoir plus voir le site internet du centre.

L'Art Thérapie

Au-delà de tout jugement qualitatif, l'expression artistique est avant tout une expression de nos émotions et donc une voie d'harmonisation. En suscitant le désir de s'exprimer, en développant la créativité, on s'appuie sur ce qui va bien, on retrouve des forces, on oublie sa maladie, on sort de son isolement par la dynamique et le plaisir du groupe.

La Sophrologie

Une méthode de connaissance de soi, simple et accessible.

Le but est d'activer, de développer ses potentialités et ses capacités en s'appuyant sur les valeurs de l'existence dont nous sommes tous porteurs, pour mieux « se vivre », se réaliser, exister en faisant face à tout ce qui arrive ou peut arriver.

Plus concrètement, certaines techniques utilisées au quotidien permettent de mieux vivre les soins difficiles à supporter.

Le Conseil Alimentaire

Redécouvrir les sens et sensations alimentaires, le plaisir de manger et celui de la table, tout en y intégrant quelques principes fondés sur les écrits de David Servan Schreiber.

Le but est bien évidemment d'améliorer l'état général de chaque patient, en tenant compte de ses antécédents, sa culture, son patrimoine, ses goûts, son histoire...

Les ateliers permettent de prendre conscience de ses sensations, de redécouvrir ses sens, de cerner les aliments conseillés et ceux qui sont à proscrire.

Le tout sans oublier la découverte d'aliments inconnus et de nouvelles recettes !

Qi Gong et Danse créative

Ce sont deux techniques pour reprogrammer l'ensemble du système postural de chacun, de se resituer dans son environnement gravitaire en faisant appel à la fois à l'œil, l'oreille interne, au pied et à la proprioception...

Plus simplement vous apprenez avec facilité et plaisir les postures totalement adaptées à votre cas et susceptibles de vous permettre de retrouver un meilleur équilibre global.

