

Atelier PILATE



COURS COLLECTIFS et INDIVIDUELS METHODE PILATES

Lundi 19H-20H - Jeudi (sur demande)



Remédier à la fatigue musculaire
Mal de dos
Mauvaises postures
Station assise prolongée
Entretien global

Un Corps ...un Coach vous propose,
des programmes de remise en forme multiples
par la méthode Pilates et remise en forme globale.



PAF 12 €



Conditions - Renseignements :

un-corps-un-coach8.webnode.fr

uncorpsuncoach@gmail.com

06 18 13 56 12